

Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»



«СПАЙС убивает наших детей!»
(памятка для родителей)



Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д.2/б,
Тел. (факс) 8 (8512) 51-24-77, e-mail: kcvlimp_77@mail.ru

САЙТ: [www. гбуз-ao-цмп.рф](http://www.gbuз-ao-цмп.рф)

г. Астрахань

2015

СПАЙС – это курительная смесь, состоящая из множества разных компонентов. Главные составляющие курительных смесей «Спайсов» отличаются психотропным и наркотическим эффектом и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. Вот почему так тяжелы последствия употребления курительных смесей.

Предсказать, как быстро разовьётся зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет – практически невозможно.

Распространение курительных смесей, особенно в молодёжной среде, вызывает серьёзную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Впервые о появлении курительных смесей заговорили в России в 2007 году.

ВРЕД КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

Курительные смеси оказывают комплексное разрушительное воздействие на организм человека, касающееся не только нервной системы, но и влияющее на другие его органы и системы.

Воздействие на центральную нервную систему заключается в формировании следующих патологий:

- психическая зависимость;
- повышенная двигательная зависимость или наоборот заторможенность;
- развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидальных мыслей и наклонностей;
- нарушение координации;
- тревога и беспокойство;
- нарушение волевой сферы;
- нарушения со стороны эмоциональной сферы (постоянное возбуждение или тоскливое настроение, резкая смена настроения в течение короткого времени без поводов к этому);
- галлюцинации;

- расстройства психики;
- шизофренические расстройства.

Влияние на сердечно-сосудистую систему:

- резкое повышение артериального давления;
- спазм сосудов;
- гиперемия глаз (инъекции сосудов);
- боли в области сердца, головные боли.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

Помимо проблем со здоровьем, важен аспект вредных социальных последствий употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, появлении асоциального поведения и завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учёбе или работе, семье, близким.

Со временем разрушается личность, человек утрачивает связь с обществом, пополняя ряды опустившихся наркоманов. Особое беспокойство вызывает то, что основные потребители курительных смесей – подростки, молодёжь.

При систематическом употреблении спайсов происходит токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность, ухудшается память.

Спайс действует и на половые органы (кто много лет курит эти смеси, становятся импотентами – выработка тестостерона затрудняется, и влечение к противоположному полу исчезает). У девушек меняется менструальный цикл, что может приводить к бесплодию.

Приверженца спайса преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, преследует усталость, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей. Возможны беспричинные смех и плач. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом – самокритика отсутствует. У них затруднено мышление, кроме того – они общаются только с себе подобными, и поэтому убеждены, что курят все.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

Знать признаки, говорящие об употреблении курительных смесей важно для родителей, близких и друзей. В состоянии одурманивания человек способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки.

Поскольку при употреблении курительных смесей часто бывают галлюцинации, человек может поддаться их влиянию (или попытаться прекратить эти видения и звуки) и совершить самоубийство.

Признаки употребления спайсов:

- расширенные зрачки, красноватая окраска склер, горизонтальный нистагм (невозможность зафиксировать глазное яблоко неподвижно, при попытке посмотреть ровно в одну точку глаза «гуляют» вправо-влево);
- повышение артериального давления (жалобы на пульсирующую боль в затылке, тяжесть в голове);
- пульс частый, неритмичный, наполнение слабое.

Характерны нарушения кожной чувствительности (онемение кончиков пальцев, носа, кожи спины), а также невнятная, спутанная, многословная речь. Всегда формируется нарушение координации движений, тремор конечностей, головы, иногда всего тела.

На высоте действия спайса утрачивается чувство реального времени, возникают сложности с ориентацией во времени и пространстве. Типичен беспричинный смех, дурашливость, кривляние, при этом при групповом употреблении спайсов эти признаки выражены сильнее.

Подсказать о приёме курительных смесей смогут следующие находки:

- фольгированные пакеты или пакеты из плотного целлофана со следами порошка и травяной пыли;
- явные признаки опьянения (или вообще непонятного поведения) без запаха алкоголя; общение на тематических форумах по продаже спайсов;
- странное, нетипичное употребление обычных слов («зажечь соль»);
- наличие дома «ложек» из фольги (они нужны для предварительного приготовления курительных смесей и их разжигания) или нагревательных ламп.

ВЫДЕЛЯЮТ ШЕСТЬ СТАДИЙ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ:

1. начало приёма спайса;
2. эксперименты со спайсом в поисках наиболее «подходящей» курительной смеси;
3. поиск единомышленников по употреблению среди друзей и знакомых;
4. систематическое употребление, когда возникает привыкание и человек уже не может прожить ни дня без спайса;
5. употребление спайса в больших дозах, в этот период начинаются проблемы в школе, в семье, наркотик поработает человека;
6. патологическое пристрастие к спайсу, когда человек полностью теряет контроль над ситуацией.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

Самым грозным осложнением употребления курительных смесей, спайса - является передозировка. При передозировке, частом употреблении организм и центральная нервная система не справляется с массивным поступлением психоактивных веществ, развивается интоксикация.

Передозировка спайсами имеет следующие симптомы:

- *Тошнота и последующая за ней рвота.* При этом человек всячески скрывает эти симптомы. Очень часто, зависимый приписывает тошноту – употреблению алкоголя. Обратите внимание есть ли запах спиртного.
- *Паника, ощущение тревоги, переходящее в угнетённое состояние.*
- *Выделение холодного обильного пота.*
- *Учащённое сердцебиение.* Отличительным симптомом является то, что ритм сердца сбивается в спокойном состоянии, в отсутствии физической нагрузки.
- *Повышение артериального давления* (внешне это проявляется в виде покраснения лица, лопнувших сосудов в глазах, головной боли).
- *Побледнение кожных покровов* из-за резкого сосудистого спазма.
- *Ослабленное дыхание, судороги и потеря сознания* - это наиболее тяжёлые симптомы.

Сильное отравление спайсами может привести к наступлению клинической смерти.

ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ:

- вызвать «скорую помощь» - 03;
- повернуть человека на бок;
- очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс;
- следить за характером дыхания до прибытия врачей;
- при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту делать искусственное дыхание.

Вы можете узнать дополнительную информацию и получить квалифицированную медицинскую помощь:

- **Областной наркологический диспансер** – ул. Адмирала Нахимова, 70. Тел.38-70-66.
- **Реабилитационный центр** – ул. Спортивная, 36а. Тел. 25-93-76.
- **Телефон доверия** 25-92-87.
- **Консультации** 25-99-91.
- **Анонимная служба.** Тел. 38-39-87.
- **www.astranarkolog.ru**

**Берегите себя и здоровье ваших детей,
выбирайте жизнь!**

Если Вам известно о местах сбыта курительных смесей, обращайтесь в полицию по месту жительства, тем самым Вы спасёте жизнь многих людей.

Помните: кто продаёт курительные смеси – торгует здоровьем детей и их жизнью!!!