**ВИЧ/СПИД - ЭТО СЕРЬЕЗНО;**

**1. Что такое ВИЧ-инфекция?**

**ВИРУС** (от лат. virus — яд) – простейшая форма жизни, которая паразитирует и размножается в клетках других организмов.

**ИММУНОДЕФИЦИТ** – снижение способности организма человека сопротивляться различным инфекциям.

**ЧЕЛОВЕК** – вирус живет ТОЛЬКО в организме человека.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) представляет группу ретровирусов, носящую название лентивирусы (их еще называют «медленные» вирусы). Такое название объясняется их особенностью – с момента заражения до времени проявления первых симптомов заболевания и особенно до развития СПИДа проходит длительное время.

**ВИЧ** вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция, последняя стадия этого заболевания – **СПИД** (**С**индром **П**риобретенного **И**ммунодефицита **Ч**еловека)

**СИНДРОМ** – признак определенного заболевания.

**ПРИОБРЕТЕННОГО** – не является врожденным, а приобретается в результате заражения ВИЧ-инфекцией.

### 2. Каким образом происходит инфицирование людей этим вирусом?

ВИЧ передается следующими путями:

· Незащищенный половой контакт

· При попадании вируса в кровь в случаях:

- использования нестерильного инструментария при оказании медицинских и косметологических услуг;

- переливания зараженной донорской крови и ее компонентов;

- при внутривенном употреблении наркотиков.

· От ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, во время грудного вскармливания).

**В настоящее время применяется комплекс профилактических мер для беременных ВИЧ-инфицированных женщин, снижающий риск инфицирования будущего ребенка до 2% и менее.**

Биологические жидкости, в которых вирус содержится в максимальной концентрации (или концентрации, достаточной для заражения):

· Кровь

· Сперма

· Вагинальный секрет

· Грудное молоко

ВИЧ погибает в течение минуты в крови и других жидкостях организма, если они находятся вне тела человека.

ВИЧ не передается насекомыми (москитами, комарами, блохами, пчелами и осами). ВИЧ не передается при бытовых контактах (объятиях, рукопожатиях, совместном приеме пищи, посещения бассейна).

**3. Кто подвержен наибольшему риску?**

В наибольшей степени риску инфицирования подвержены: люди, употребляющие наркотические препараты, мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами, а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты.

**4. В каких случаях рекомендуется сдать тест на ВИЧ-инфекцию?**

ВИЧ-инфекция относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением.

Тест на ВИЧ рекомендуется сдать при наличии комплекса симптомов:

· длительное повышение температуры тела неясного происхождения;

· увеличение лимфатических узлов при отсутствии воспалительных заболеваний, в особенности если симптомы не исчезают на протяжении нескольких недель;

· непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель;

· затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные и грибковые заболевания;

· герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации;

· резкое снижение массы тела;

· затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;

· хронические воспалительные и инфекционные заболевания репродуктивной системы;

· легочный и внелегочный туберкулез.

А также в случаях:

· подготовки к операции;

· частых случайных половых контактов;

· при планировании беременности и во время беременности.

**5. Как проходит тестирование на ВИЧ?**

### Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов: дотестовой консультации врача, сдачи небольшого количества крови из вены, лабораторного анализа крови, послетестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

### При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование. Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в лечении, получают его бесплатно.

### Стоит учесть, что существует период "серонегативного окна" (время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, который обычно составляет около 3-х месяцев).

### Сдать анализ на ВИЧ можно во всех поликлиниках и больницах на всей территории Российской Федерации, а также в [Центрах по профилактике и борьбе со СПИД](http://rospotrebnadzor.ru/cabinet/СПИД центры_по ФО.doc).

### Знание ВИЧ-статуса позволит вам своевременно позаботиться о своем здоровье.

**Помните, единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!**