

# Министерство здравоохранения Астраханской области

## ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»



### Памятка для населения

## **О МЕРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СЛУЧАЕВ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННЫХ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ (nCoV) ИНФЕКЦИЕЙ**

Новый коронавирус (nCoV) по данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) способен вызвать эпидемии среди людей с вовлечением в процесс разные возрастные группы. В настоящее время имеется весьма ограниченная информация о способах передачи нового коронавируса, потому, что к настоящему времени зарегистрировано лишь небольшое количество случаев заболевания, преимущественно за пределами России. Тем не менее, не отрицается возможность передачи инфекции от человека к человеку капельным и контактными путями.

Основными мерами профилактики распространения инфекции среди населения следует считать:

- усиление контроля за прибывающими из мест отдыха из стран Ближнего Востока (Саудовская Аравия, Катар, ОАЭ), а так же из Великобритании, Франции, Германии и Северной Ирландии туристами, с целью выявления лиц с признаками инфекционных заболеваний: лихорадка, респираторные симптомы;
- быстрое выявление больных, потенциально инфицированных новым коронавирусом на этапе их обращения в ЛПУ и применение определенных мер профилактики и инфекционного контроля;
- предотвращение скученности в зонах ожидания в лечебных учреждениях, выделение специальных зон ожидания для больных острыми инфекциями;
- обеспечение респираторной гигиены с целью локализации выделений из дыхательных путей у лиц с симптомами респираторных заболеваний;
- улучшение мер предосторожности по профилактике инфекций при организации медико-санитарного обслуживания.

Успешное предотвращение дальнейшего увеличения случаев инфицирования новым коронавирусом, зависит от выполнения мер предосторожности при лечении больных с симптомами острых респираторных инфекций; выполнения мер предосторожности при уходе за пациентами, оставленными для лечения на дому.

Очень важно чтобы медицинские работники были обеспечены самыми современными средствами защиты при уходе за пациентами, инфицированными новым коронавирусом, а в случае, если медработник подвергся контакту с вирусом, необходимо обеспечить отслеживание (и лечение) этого случая. Меры предосторожности в отношении пациентов со всеми острыми респираторными инфекциями должны соблюдаться в течение всего срока проявления симптомов заболевания.

ВОЗ разработала Временное руководство «О мерах по профилактике в отношении предполагаемых или подтвержденных случаев заболевания, вызванных новой коронавирусной (nCoV) инфекцией».

**Меры профилактики инфекций  
с аэрозольным механизмом передачи в медицинской организации**

Стандартные меры предосторожности, обеспечивающие снижение риска заражения здоровых людей в медицинских учреждениях включают в себя:

- применение специальной медицинской одежды (халат (костюм), шапочка, перчатки) при работе в отделениях лечебного учреждения и при обслуживании пациентов на дому;
- ношение медицинской маски при тесном контакте (т.е. на расстоянии примерно в 1 метр) и при входе в палату/бокс пациента;
- защиту лица с помощью медицинской маски (защитного щитка), глаз с помощью защитного козырька (защитных очков) при проведении клинических манипуляций и лабораторной диагностики;
- соблюдать гигиену рук: до и после контакта с пациентом и сразу после снятия медицинской маски и контакта с любыми предметами, на которые может попасть вирус;
- профилактика травм в результате укола иглой от шприца или порезов острыми предметами;
- безопасная утилизация отходов лечебно-профилактических учреждений;
- дезинфекция поверхностей в ЛПУ, оборудования, белья, используемых при оказании медицинской помощи пациенту.
- ограничение количества медицинских работников, а так же членов семьи больного и посетителей, контактирующих с пациентом с предполагаемой или подтвержденной инфекцией, вызванной новым коронавирусом.

**Меры предосторожности, необходимые для соблюдения лицами, пребывающими в контакте или осуществляющими уход за больными**

Лица, осуществляющие уход за больными должны использовать те же меры предосторожности в отношении инфекционного контроля, что и медицинские работники, осуществляющие повседневный медицинский уход за больным. Они должны носить медицинские маски; чистый, нестерильный халат с длинными рукавами и перчатки; должны защищать глаза защитными очками или щитками для лица. То есть основными мерами предосторожности являются защита верхних дыхательных путей и кожных покровов, а также постоянная гигиена рук. Руки должны мыться водой с мылом, когда они явно загрязнены, а так же сразу после контакта с больным и предметами ухода, а так же после проведения манипуляций. Поощряется использование кожных антисептиков – средств, применяемых для обеззараживания кожи на основе спирта. При уходе за больным должны использоваться перчатки, после снятия которых, соблюдается гигиена рук.